



1892
125
Jahre
2017

MEINE HEIMA
MEIN TV RÖNKHAUSEN
VEREIN
SEIT 125 JAHREN

TV RÖNKHAUSEN

1892 e. V.

WWW.TVROENKHAUSEN.DE

mit Termin- + Kursplan 2020



**Jetzt
Mitglied
und Teilhaber
werden!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mitgliedschaft, die mehr Wert schafft. Bei uns können Sie mehr sein als nur Kunde: Mitglied und damit Teilhaber. Profitieren Sie von vielen Vorteilen.
www.voba-bigge-lenne.de/mitgliedschaft



**Volksbank
Bigge-Lenne eG**

	Inhalt	
Weihnachtsgruß	Allgemein	4
TV-Wanderung 2019	Allgemein	6
Champs and Friends – Gemeindesportlerehrung 2019	T-L-S-R	8
Beach-Sportanlage: Umfrage der Abteilung Tennis in Zusammenarbeit mit dem TV-Hauptvorstand	Tennis	10
Duisburg – Bensorsiel	T-L-S-R	11
Sommerparty bei Prinz Luis dem 3.	Karneval	11
Bericht der Abt. Karneval	Karneval	12
Sportliche Erfolge beim P-Weg- Wochenende	T-L-S-R	15
Termin- und Kursplan 2020 – zum Heraustrennen!	Allgemein	17
Bericht der Abt. Fußball	Fußball	21
TVR-Sportler auf Bezirks- und Kreisebene	T-L-S-R	24
Bericht der Abt. Spielmanszug	Spielmanszug	27
Herbstwaldlauf – Fretter 2019	T-L-S-R	32
Seppos „StartBlog“	T-L-S-R	34
Impressum	Allgemein	35





Liebe Mitglieder und Freunde des TV Rönkhausen, liebe Leser,

Weihnachtszeit ist eine Zeit, innezuhalten und das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen, das mit Höhen und Tiefen, aber auch einigen Überraschungen wie im Fluge verging.

Weihnachtszeit ist natürlich auch eine Zeit nach vorn zu schauen, neue Ziele zu formulieren, um sie zuversichtlich und gemeinsam zu realisieren.

- Das Jahr 2019 geht nun seinem Ende entgegen. Daher möchten wir Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit, ein wunderschönes Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg im neuen Jahr wünschen.

4 Gleichzeitig möchten wir die Gelegenheit nutzen, uns für die angenehme und vertrauensvolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr zu bedanken. Wir freuen uns auf eine ebenso gute Zusammenarbeit im kommenden Jahr.

Diverse Krisengeschehen um die Themen Jemen, Syrien, Afghanistan, internationaler und nationaler Terror standen in der Berichterstattung ebenso im Mittelpunkt wie die Themen Flüchtlinge und Klimawandel. Gerade der Klimawandel wird zu einer absoluten Bedrohung für unsere Erde und die Bevölkerung. Daher

ist es wenig überraschend, wenn ein junges Mädchen weltweit für Aufmerksamkeit sorgt und zum Nachdenken animiert. Greta Thunberg hat mit ihrer Klimaschutzbewegung „Fridays for Future“ neue Maßstäbe gesetzt.

Solche Aufzählungen sind willkürlich und ein jeder hat für seine Bewertung des Jahres 2019 seine persönliche Gefühls- und Erlebniswelt zu ordnen und meistens ohnehin auch seine eigene Brille aufgesetzt.

Wie schön, dass es dann auch verlässliche Werte und etwas Regelmäßiges gibt: Den TV Rönkhausen mit allen seinen Abteilungen!

Auch im vergangenen Jahr konnten die Veranstaltungen unseres Vereins insgesamt und auch in den einzelnen Abteilungen hoffentlich dem Vereinsleben wieder einen verlässlichen Rahmen geben. Dazu gehören ebenfalls die angebotenen Übungs- und Trainingsabende, an denen sich getroffen wird, um in geselliger Form oder auch im Wettkampfsport zu treiben. Diese Termine lassen uns einen oft hektischen Alltag mit all seiner Nachrichtenflut ein wenig verdrängen und führen vielmehr sogar noch zum Spaß am gemeinsamen Sport.

Ein jeder Turn- und Sportverein leistet daher einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit der Gesellschaft, die sich



immer mehr über Reizüberflutung, Burn-Out und Arbeitsverdichtung beklagt. Ganz aktuell wurde gerade eine WHO-Studie veröffentlicht. Die WHO spricht von alarmierenden Ergebnissen: Vier von fünf Jugendlichen bewegen sich nicht einmal eine Stunde pro Tag - laufen, fahren Rad oder sind anders sportlich aktiv. Deutschland liegt mit knapp 84 Prozent Bewegungsmuffeln bei Jungen und Mädchen sogar über dem weltweiten Schnitt von 81 Prozent.

Nutzen wir alle also auch 2020 die Chance, mit gleichgesinnten Menschen Sport zu treiben und das am besten natürlich in einem fast familiären Umfeld wie beim TV Rönkhausen. Das aktuelle

Sportprogramm finden Sie in dieser Ausgabe.

Der Vereinsvorstand bedankt sich daher ganz herzlich bei allen Ehrenamtlichen und Verantwortlichen, die in besonderer Art und Weise auch 2019 zu einem verlässlichen Vereinsleben beitrugen und auch bei allen Aktiven, die im Wettkampf die TVR-Vereinsfarben vertraten.

Wir wünschen allen Rönkhausern für das neue Jahr alles erdenklich Gute und Schöne. Und vor allem: Bleibt gesund!

Für den Turnverein Rönkhausen
Hans-Walter Albers
1. Vorsitzender

18 TVR 92

SCHONMAL VORMERKEN

MEINE HEIMAT MEIN TVR VEREIN
RÖNKHAUSEN
SEIT 123 JAHREN
WWW.TVROENKHAUSEN.DE

2. Wochenende im Juli
ab jetzt immer dieser Termin!

SPORTFEST
BEWEGT RÖNKHAUSEN

11.07.2020 und 12.07.2020

IM UND UM DEN SPORTPARK RÖNKHAUSEN

TV-Wanderung 2019



6 Samstag morgen 8:30 Uhr fuhren 25 Naturliebhaber mit dem Bus auf zur Schöndelster Höhe. Alle waren gut gelaunt und freuten sich auf eine spannende Wanderung bei allerbestem Wetter. Diese ist nur einer Person bekannt! Jürgen ist wie immer der Guide, aber diesmal fuhr er das Versorgungsauto mit



seiner Frau Gabi, da er aus gesundheitlichen Gründen nicht an der Wanderung teilnehmen konnte. Doch er hatte für

Ersatz gesorgt und sein Bruder Stefan führte die lustige Wandertruppe sicher durch den Wald.

Los ging es von der Schöndelster Höhe. Der erste Anstieg sorgte dafür, dass wir ordentlich ins Schwitzen kamen. Die Wegstrecke führte uns über Hexenstein, Galle, Brachterhöhe nach Schlipruthen. Dort hatten Gabi und Jürgen einen Tisch gedeckt, mit allem was das Herz / der Bauch begehrt.

Von dort aus ging es weiter in Richtung Fretter. Unsere Wegstrecke führte uns mitten durch die Rennstrecke der Mountainbiker, die in Fretter beim traditionellen Herbstwaldlauf gestartet waren. Wir konnten zum Erstaunen der Fahrer vom Rönker Rennstall diese laut und kräftig anfeuern. Am Sterberg in der Nähe von Faulebutter angekommen, wurden wir zum zweiten Mal mit den Leckereien von





Gabi und Jürgen überrascht. Gut gestärkt nahmen wir die letzten Kilometer von insgesamt 26 Km zum Ziel / Sportlertreff in Angriff. Bei Kaffee, Kuchen und isotonischen Getränken ließen wir den Tag ausklingen.

Liebe Gabi, Jürgen und dem Guide Stefan, Danke für diesen gelungenen Tag!
Bis bald im Wald



7

*Der Bike-Shop für individuelle
Lösungen in Plettenberg*

Bike 
Galerie

Brauckstr.1
58840 Plettenberg

info@bike-galerie.de
www.Bike-galerie.de

Champs and Friends – Gemeindesportlerehrung 2019

Zum Ende des Sportjahres 2019 hatte die Gemeinde Finnentrop die örtlichen Sportvereine zur Ehrung der Besten aus ihren Reihen eingeladen. Diese Veranstaltung findet im Zwei-Jahres-Rhythmus statt. Nachdem 2017 der Schützenverein Rönkhausen als Gastgeber der Sportlerehrung fungieren durfte, waren wir in diesem Jahr beim SV Heggen zu Gast. Der Gemeindesportverband Finnentrop e.V. stellte ein buntes Showprogramm zusammen,



8 welches den Rahmen für die Ehrung der erfolgreichen Sportler der letzten beiden Jahre bildete. Von Fußball über Leichtathletik und Tennis bis zum Schwimmen waren alle großen und auch kleineren Sportarten bei den zu Ehrenden vertreten. Ausgezeichnet werden von der Gemeinde Finnentrop hervorragende Platzierungen bei Wettbewerben, die über die Gemeindegrenzen hinausgehen, wie Kreismeisterschaften, Westfalen-Meisterschaften oder überregionale Wettbewerbe, genauso wie die Meistertitel in den verschiedenen Liga-Wettbewerben. Die Dancing Kids des TV Heggen, die Breakdance-Gruppe des KJK-Hauses Finnentrop, die Kampfkunst-artistik von Ray Style (extra aus dem Schwarzwald angereist) sowie die beeindruckende Rhönrads-Show des ESV Finnentrop sorgten für einen kurzweiligen und unterhaltsamen Abend.

Vom TV Rönkhausen wurden folgende Sportler ausgezeichnet:

Johanna Baußmann, Barbara Rohr, Marius Fiebig, Robin Krabbe, Stefan Rohr und Jona Schulte – alle haben sich

2018/2019 Medaillen bei Kreiseinzel- und Kreishallenmeisterschaften in der Leichtathletik erkämpft.

Lisa Rademacher, Luis Jeide – neben ihren Platzierungen bei den Kreiseinzel- und Kreishallenmeisterschaften haben sich diese beiden auch jeweils 3. Plätze bei den Südwestfälischen Meisterschaften 2018 gesichert.

Sebastian Vollmers – für seine Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft Einzel 30+ im Tennis (Erreichen der Hauptrunde im Einzel sowie des Viertelfinals im Doppel).

Zusätzlich zu den sportlichen Leistungen werden aber auch ehrenamtliche Leistungen gewürdigt. So erhielt in diesem Jahr Jürgen Ermes für sein überdurchschnittliches Engagement für den Sportverein die Ehrungskunde für den Sportverein. Seit 20 Jahren übt er die ehrenamtliche Tätigkeit als Hausmeister und Koordinator des vereinseigenen Sportlertreffs aus. Daneben ist er Hauptorganisator der alljährlich stattfindenden



Höhenflug-Wanderung. Und auch sonst ist er immer zur Stelle, wenn irgendwo eine helfende Hand gebraucht wird.

In der gut gefüllten Schützenhalle Heggen konnte man an diesem Abend wieder einmal sehen, wie breit aufgestellt das sportliche Angebot der Gemeinde Finntrop ist und welche Spitzenleistungen hier erbracht werden.

Leider konnten nicht alle Geehrten unseres Vereins ihre Urkunde persönlich entgegennehmen, da der Karneval das sommerliche Sportprogramm abgelöst hat und einige der Athleten an diesem Abend bereits wieder ihre andere Leidenschaft als Gardetänzer ausübten. Wir werden aber sicher einen würdigen Rahmen finden, diese Ehrung nachzuholen.

★★★
IM STILLEN WINKEL

Hotel Restaurant

TOI!



TOI!

Hotel Restaurant Im Stillen Winkel
Kapellenstraße 11 • 57413 Finntrop
Tel.: 02395/91690
E-Mail: Info@hotel-im-stillen-winkel.de
www.hotel-im-stillen-winkel.de

Funke
GmbH

Innenausbau
Küchen nach Maß
Gastronomieberatung
Möbel- und
Einrichtungsdesign

Funke GmbH
Kapellenstraße 12
57413 Finntrop
Tel.: 02395 / 212 98 98
Fax: 02395 / 212 98 99
E-mail: info@funkegmbh.com
www.funkegmbh.com



POGGEL
HAUSTECHNIK

Lenscheider Str. 33
57413 Finntrop
- Rönkhäusen
Tel. 0 23 95-7 93
www.poggel-haustechnik.de

Beach-Sportanlage – Umfrage der Abteilung Tennis in Zusammenarbeit mit dem TV-Hauptvorstand

Die Abteilung Tennis möchte das Sportangebot erweitern.

Wir denken darüber nach, eine Beach-Tennis und Beach-Volleyball-Anlage auf einem der Tennisplätze zu errichten. Auf dieser Anlage könnten dann außer Beach-Tennis und Volleyball auch die Beach-Sportarten wie Fußballtennis, Badminton und das klassische Beachball gespielt werden. Weitere Nutzungsmöglichkeiten sind Aerobic- und Gymnastikaktivitäten. Ohne Netze und dafür mit Toren und Körbe könnte man auch Fußball, Handball und Basketball spielen.

Wir bitten die Leserinnen und Leser dieser TV-Aktuell-Ausgabe und alle, die das Sommerfeeling mit Sand nutzen möchten, uns ihre Meinung zu diesem Vorhaben per Online-Umfrage mitzuteilen.

10

Die Umfrage findet ihr bis zum 31. Januar 2020 auf www.tvroenkhausen.de. Um ein erstes Stimmungsbild einzufangen, bitten wir um aktive Teilnahme – auch dann, wenn kein Interesse an Beach-Sportarten besteht. Die folgende Frage ist in einer Minute beantwortet:

JA – Ich kann mir vorstellen, eine Beachanlage der Abteilung Tennis regelmäßig zu nutzen.

Nein – Ich würde eine Beachanlage nicht regelmäßig nutzen.

Falls Fragen bestehen, könnt Ihr Euch an Mark Lechner (Tel.: 0160 92252042, E-Mail: mark.lechner@gmx.de) oder an Andreas Vollmers (Tel.: 0171 3468200, E-Mail: i.vollmers@gmx.de) wenden.

Die Auswertung wird auf der Homepage des TV Rönkhausen, in der nächsten

Ausgabe von TV Aktuell, auf der JHV der Abteilung Tennis am Freitag, den 28. Februar 2020 und auf der JHV des TV am 27. März 2020 bekanntgegeben.

gez. Vorstand der Abt. Tennis TVR in Zusammenarbeit mit dem TV-Hauptvorstand

Weitere Aktivitäten der Abteilung Tennis sind im Sommer 2020 geplant:

Freies Tennisspielen jeden zweiten Donnerstag für Nicht-Mitglieder und Mitglieder jeden Alters (ggf. mit Betreuung erfahrener Mannschaftsspieler).

Wir bieten im Sommer Training mit Tennis-trainer(in) für Kinder und Jugendliche für ca. 16 Wochen an. Die Abteilung beteiligt sich mit 40% an den Trainingskosten.

Trainerkosten= 35,- € pro Std.

Anzahl der Trainingseinheiten= 16

Anzahl der Kinder in einer Gruppe= 4-6 (siehe Rechnung bei 5 Kindern)

Beispiel-Rechnung: $35 \times 16 : 5 = 112,-$ € abzgl. 40% Zuschuss Abt. Tennis= 67,20 € Elternbeitrag

Ein für das Kind oder den Jugendlichen passender Tennisschläger kann am Anfang gestellt werden. Später sollte jedes Kind einen eigenen Schläger mitbringen (Kosten ab 25,- € bis 70,- € z. B. Tennis Point).

Eine Jahres-Mitgliedschaft in der Abteilung Tennis beträgt für Kinder (0 bis 13 Jahre)= 18,- € und für Schüler (14 bis 18 Jahre)= 32,- € (neben der allg. Mitgliedschaft im TV).

Der Vorstand wünscht
3 x „Gute Bälle“



Duisburg – Bengersiel

Nach 2017 kam es für Martin und Uwe zu einer weiteren Auflage, die Strecke von Duisburg nach Bengersiel an nur einem Tag abzufahren. Am Samstag, den 15. Juni, morgens um 4.30 Uhr, startete die "Ruhr to North Sea Challenge" von der MSV-Arena nach Bengersiel.

Die Teilnehmerzahl für den Fahrrad-Marathon lag bei ca. 600 Startern. Ein ständiger Begleiter während der Tour war der Regen, der den Spaßfaktor nicht wirklich nach oben trieb. Gute Radsportgruppen waren schnell gefunden, aber auch schnell wieder verloren, denn bei zwei Plattfüßen konnte der Abstand zu den vorderen Gruppen nicht wieder hergestellt werden. Erwischte man dann doch noch eine, so wurde auch diese nicht von Plattfüßen und Speichenbrüchen verschont.



Den überwiegenden Teil der Tour spul-ten wir zu zweit gemeinsam runter und gegen 20:30 Uhr erreichten wir glücklich und erleichtert das Ziel in Bengersiel. Rechnet man die An- und Abfahrt mit dem Rad dazu, so standen am Ende des Tages 336 Km auf dem Tacho.

Bis bald im Wald
Eure Radsportgruppe

Sommerparty bei Prinz Luis III.

Im Sommer wurde die Prinzenparty, die wegen Krankheit verschoben werden musste, endlich nachgeholt. Mit zahlreichen Gästen gab es bei Essen, Trinken, Musik, Spiel und Freiluftkino viel Spaß. Prinz Luis der III. bedankt sich auf diesem Wege bei all seinen Gästen für eine gelungene Party.



Liebe Leserinnen und Leser,

eine für uns mit Spannung erwartete Session hat am 23. November offiziell mit dem Eröffnungsfest begonnen. Unsere Tollitäten Kevin I. und Luis III. führten gemeinsam mit dem Sitzungspräsidenten Jens Nagel durch das Programm.

Das Fest war mit rund 600 Personen – wie immer – sehr gut besucht. Mittlerweile finden auch mehr Vereinsvorstände und deren Tollitäten den Weg zu uns nach Rönkhausen. Der amtierende Attendorner Prinz Marc I. (Rohrmann) stellte bereits auf der Bühne fest, dass das bei uns wie beim Kreiskarneval sei, nur ein wenig kleiner.

Die Stimmung war ausgelassen, wie man es sich für eine Karnevalsveranstaltung wünscht. Vor allem war es



friedlich und verlief im Rahmen des normalen närrischen Schabernackes. Ein kleiner Wermutstropfen bleibt doch zu beklagen: Ein Besucher meinte, sich nachts im Eingangsbereich als Feuerwehrmann ausprobieren zu müssen. Das Pulver des Löschers verteilte sich entsprechend und hat zu erheblichem Reinigungsaufwand geführt. Leider konnten wir die Person nicht ausfindig machen. Feiert, seid laut, tanzt und lasst die Sau raus, aber so einen Blöd-

12



Ökologisch bauen – gesund wohnen mit **ISOWOOD**, der natürlichen Klimaanlage.



Bestellen Sie unseren
NEUEN Hauskatalog!

www.isowoodhaus.de



sinn möchten wir nicht noch einmal sehen!



Nach Ausnüchterungszeit wurde ab 13 Uhr die Halle wieder auf Vordermann gebracht. Viele Helfende, vor allem aus den Reihen der Garden, schafften ein schnelles Ende. Erstmals im roten Rock des Elferrates war Nicolai Clemens dabei. Nicolai wird sich zukünftig in erster Linie um den Getränkeeinkauf und den Festwirt kümmern.

Wie sich sicher bereits herumgesprochen hat, wird es am 12. Januar 2020 erstmalig eine Damensitzung bei uns in

**Damensitzung
Rönkhausen**
12. Januar 2020
in der Schützenhalle
ab 11:11 Uhr VVK 8,- €
10 Karten im VVK = 11. Karte kostenlos

Männerballett Ihmetal
Michi Vogt
Kölsch Connection
Showtänze
uvm.

CocktailBar

weitere Info: www.tvroenkhausen.de

Rönkhausen geben. Wir haben die Pläne, an Altweiber eine Sitzung stattfinden zu lassen, zu den Akten gelegt. Nach langen Diskussionen sind wir zu dem Schluss gekommen, dass 

13





wir nicht entsprechend viele Frauen an Altweiber nach Rönksen hätten locken können.

Es gibt nur wenige reine Damensitzungen im Umkreis, sodass wir uns sicher sind, dass wir mit unserem Konzept erfolgreich sein werden. Der Termin, der 2. Sonntag im Januar, wurde bewusst ausgewählt, um keinen anderen Veranstaltungen in die Quere zu kommen. Damensitzung bedeutet in unserem Fall, dass Männer entweder auf der Bühne stehen oder für den Getränkenachschub sorgen werden. Mit Ines Gonschorek und Anika Ochel haben wir zwei Frauen gefunden, die perfekt durch das Programm führen werden. Für den Rest ist bereits gesorgt. Sowohl das Getränke-

angebot, als auch das Bühnenprogramm wurden nach weiblichen Vorlieben zusammengestellt.

Zukünftig würden wir uns wünschen, dass wir als Elferrat nur noch Helfer auf Anweisung sind und die Damen das Fest komplett in die Hand nehmen würden.

Der Vorverkauf lief jedenfalls schon mal gut an. Am ersten Tag fanden bereits über 100 Tickets eine neue Besitzerin.

Wir wünschen Euch allen eine schöne Weihnachtszeit und sehen hoffentlich alle Leserinnen am 12. Januar 2020 in unserer Schützenhalle

Euer Elferrat



Sportliche Erfolge beim -Weg-Wochenende

Vielleicht zum letzten Mal präsentierte sich das P-Weg-Wochenende von seiner besten Seite. Wie gewohnt alles perfekt organisiert und die Stimmung während der Veranstaltung war kaum zu toppen. Kommen wir jetzt zu den sportlichen Erfolgen unserer Teilnehmer vom TV Rönkhausen in den einzelnen Disziplinen. Der Samstag gehörte den Läufern, Walkern und Kombiniern bei besten Wetterverhältnissen.



Hier die Platzierungen und Ergebnisse in der Gesamtwertung sowie in den Altersklassen (Zeiten in brutto und netto):

Halbmarathonläufer (m) 21 Km / 600 Hm

6. | 1. Gawlik, Benjamin
1:32:47 1:32:40
11. | 4. Vollmers, Fabian
1:34:49 1:34:45 (Kombi)
39. | 12. Schmidt, Marius
1:44:24 1:44:17 (Kombi)
38. | 11. Huss, Johannes
1:44:23 1:44:17 (Kombi)
158. | 25. Sasse, Dominik
2:06:27 2:06:15
263. | 34. Gruß, Andreas
2:35:25 2:35:12 (Kombi)

Halbmarathonwalker (m/w) 21 km / 600 Hm

42. | 14. Schulte, Frank
3:08:09 3:06:31
28. | 3. Schulte Patricia
3:04:16 3:05:25
36. | 10. Schulte-Tiedemann, Lioba
3:07:04 3:05:25
68. | 7. Hermes, Kathrin
3:18:38 3:17:00

An den Ergebnissen kann man ganz deutlich erkennen, wie stark und eindrucksvoll sich unsere Athleten in den jeweiligen Disziplinen geschlagen haben. Glückwunsch an alle, die sich dieser Herausforderung gestellt haben.

Der Sonntag stand ganz im Zeichen des Radsports und eine Vielzahl von Teilnehmern reihte sich in die Startaufstellung mit ein. Der Startschuss für die Lang- und Mittelstrecke erfolgte pünktlich um 9 Uhr und das Rennen nahm seinen Lauf.

Hier die Platzierungen und Ergebnisse in der Gesamtwertung sowie in den Altersklassen (Zeiten in brutto und netto):

Bike Marathon 93 Km / 2400 Hm

23. | 6. Sen 1 Albers, Bastian
4:18:56 4:18:42
66. | 22. Sen 2 Hermes, Sebastian
5:14:23 5:14:08

Bike Marathon 74 km / 2000 Hm

50. | 14. Sen2 Schulte, Stephan
4.13:40 4:13:15
105. | 40. Sen3 Fleing, Uwe
5:12:14 5:11:58

15



Der Startschuss für die Sprinter erfolgte nur eine Stunde später und auch hier gab es Spitzenplatzierungen in den einzelnen Altersklassen (Zeiten in brutto):

Bike Marathon 45 km / 1200 Hm

48.	Sen 2	Simons, Tim	2:00:04
81.	Elite	Schmidt, Marius	2:07:05
100.	Elite	Hoffmann, Jannik	2:09:40
107.	Sen1	Rawe, Andreas	2:10:45
139.	Elite	Huss, Johannes	2:17:13
155.	U17	Broichhaus Phil	2:18:39
172.	U19	Schulte, Janik	2:21:51
189.	Sen1	Bölker, Marco	2:24:04
195.	Sen1	Schulte, Kevin	2:25:27
238.	Sen1	Sasse, Dominik	2:30:25
292.	Sen2	Wdzieczny, Martin	2:36:53
400.	Elite	Menzel, Max	2:50:24
454.	Sen2	Nennstiehl, Frank	2:56:02
511.	Sen2	Gruß, Andreas	3:05:02
624.	Elite	Baroth, Christian	3:34:13

16

Durch eine Fehlentscheidung stand Janik Schulte irrtümlich auf Platz 2 in seiner Altersklasse U19. Dies konnte revidiert werden und ihm gehörte wie im letzten Jahr der 1. Platz.

Auch Phil Broichhaus konnte seinen Titel wie im letzten Jahr bei der U17 erfolgreich verteidigen. Glückwunsch an beide



Jungfahrer. Wir haben uns alle sehr über diese Podiumsplätze gefreut. Weiter so ...

Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, die mit Fleiß und Schweiß sich dieser Herausforderung gestellt haben. Mit 26 Teilnehmern vom Team TV Rönkhausen setzen wir ein klares Zeichen für den Verein und das macht uns sehr stolz.

Bis bald im Wald
Eure Radsportgruppe



Termine 2020 der örtlichen Vereine in Rönkhausen (2. Halbjahr)

Juli

11.+12.07.	TVR - Gesamtverein	Sportfest	Sportanl. / Sportler-Treff
11.07.	TV Abt. T/L/S/R	Sportfestrunde Radsport	Sportanlagen
11.07.	TV Abt. T/L/S/R	LA-Dorfmeisterschaften	Sportanlagen

August

01.-03.08.	Schützenbruderschaft	Lenhausen Schützenfest	
07.08.	Schützenbruderschaft	200 Jahre St. Sebastian Schützen Kommersabend	Hagen
08.-10.08.	Schützenbruderschaft	Schützenfest	Hagen
29.-31.08.	Schützenbruderschaft	Schützenfest	Rönkhausen

September

04.-06.09.	TV Abt. T/L/S/R	P-Weg	Plettenberg
19.09.	TV Abt. T/L/S/R	Herbstwaldlauf	Fretter
19.09	TVR - Gesamtverein	Wandertag Höhenflug	Start am Sportler-Treff
26.09.	TV Abt. T/L/S/R	Mountainbiketour, Saisonabschluß	

Oktober

03.10.	Schützenbruderschaft	Trecker Treff	Schützenhalle
24.+25.10.	Theaterverein	Theater	Schützenhalle
31.10.	TVR - Gesamtverein	Runkelfest	Schützenhalle

November

03.11.	TV Abt. Karneval	Abteilungsversammlung	
08.11.	TV Abt. Spielmannszug	Schnupper-Nachmittag	Sportler Treff
13.11.	Pfarrgemeinde	Martinszug	
21.11.	TV Abt. Karneval	Karnevalseröffnung	Schützenhalle
24.11.	Alle Vereine	Terminabsprache	Feuerwehrhaus
28.11.	TV Abt. Spielmannszug	Gemütlicher Familienabend	

Dezember

13.12.	Thomas Gruß	Weihnachtsmarkt an der Kirche	
--------	-------------	-------------------------------	--

Bitte Mittelseite entnehmen und aufbewahren.



Abteilung Spielmannszug

Abteilungsvorsitz: Ralf Broichhaus
Tel.: 02395 160429



Gesamtprobe

Mittwoch ab 19.00 Uhr, Sportlertreff

Instrumentenunterricht

je nach Instrument und Kenntnisstand
Montag, Mittwoch oder Donnerstag ab 18.00
Uhr | Ab ca. 10 Jahre – Neuzugänge jederzeit
willkommen. Informationen bei allen aktiven
Musikern



Abteilung Turnen / Leichtathletik / Ski / Rad

Abteilungsvorsitz: Sabrina Jeide
Tel.: 02395 212996

Eltern-Kind-Turnen

Montag 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen | Alle Kinder ab 1 Jahr (Sichere
Läufer) bis Vorschulalter mit ihren Eltern
Neuzugänge jederzeit willkommen, Infor-
mationen bei Kathrin Hermes

Jungen-Turnen

Donnerstag 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr,
Turnhalle Rönkhausen | Jungen ab 4 Jahre
bis Schuleintritt (ohne Eltern) | Neuzugänge
jederzeit willkommen, Informationen bei
Kathrin Hermes

Mädchen-Turnen 1

Dienstag 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen | Mädchen ab Vorschulalter bis
Klasse 3 | Informationen bei Sabrina Jeide

Mädchen-Turnen 2

Dienstag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen | Mädchen ab Klasse 4 |
Informationen bei Sabrina Jeide

Leichtathletik

Im Sommer gehen alle Mädchen gemeinsam
dienstags auf den Sportplatz Glinge-
bachstadion – 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Informationen bei Sabrina Jeide

Sportabzeichen-Training im Sommer

Mittwoch 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Glinge-
bachstadion (Termine werden gesondert bekannt
gegeben) Alle, die ihr Sportab-
zeichen ablegen möchten | Informationen bei
Karina Rademacher

Paffelpümmis

Montag 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen (Winter) - Ganzkörpertraining |
18.30 Uhr (Frühjahr bis Herbst) - Radfahren /
Walken | Neuzugänge jederzeit willkommen |
Informationen bei Cordula Helmig

Sport für Damen 50+

Dienstag 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen | Damen 50+, die Spaß an der
gemeinsamen Bewegung haben | Informa-
tionen bei Mariele Rüsche

Step Aerobic

Mittwoch 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen | Frauen jeden Alters | Informa-
tionen bei Susanne Richard-Bettendorf

Nordic Walking

Donnerstag 09.30 Uhr, Treffpunkt abhängig
von den Teilnehmern | Jeder willkommen |
Informationen bei Sabrina Jeide

Radsport

Freitag 18.00 Uhr (während der Sommerzeit)
ab Schützenhalle Rönkhausen | Neuzugänge
jederzeit willkommen, gerne auch E-Biker
Teilnahme an div. Radsportevents | Informa-
tionen bei Uwe Fleing

Sport für Jedermann

Freitag 19.00 Uhr (während der Winterzeit),
Turnhalle Rönkhausen | Neuzugänge jeder-
zeit willkommen | Informationen bei Martin
Hoffmann

Basketball

Samstag 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr, Turnhalle
Rönkhausen | Männer und Frauen ab 16,
Neuzugänge jederzeit willkommen | Informa-
tionen bei Sarah Albers

*(Die Kontaktdaten der einzelnen Ansprech-
partner erhaltet Ihr bei Sabrina Jeide)*

Abteilung Tennis

Abteilungsvorsitz: Andreas Vollmers
Tel.: 02395 836



Training

Mittwoch 18.00 Uhr, Tennisplätze am
Glinge-
bachstadion (wieder nach der
Winterpause ab ca. Mai 2020) | Neuzugänge
jederzeit willkommen | Informationen bei
allen Spielern und bei Andreas Vollmers

Abteilung Karneval

Abteilungsvorsitz: Daniel Schulte
Tel.: 02395 160416



Mini-Funkengarde

Donnerstag 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Sportlertreff/Schützenhalle | Mädchen 1. bis 4. Schuljahr (zur Zeit keine Neuaufnahmen)
Informationen bei Bea Marques

Mini-Prinzengarde

Montag 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sportlertreff/Schützenhalle | Jungen 1. bis 4. Schuljahr (zur Zeit keine Neuaufnahmen) | Informationen bei Stella Freiburg

No Limits

Donnerstag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, Sportlertreff / Schützenhalle | Mädchen 5. bis 7. Schuljahr (Neuaufnahmen nur bei Trainingsbeginn im Herbst) | Informationen bei Ines Gonschorek

Sunflowers

Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Turnhalle Rönkhausen / Schützenhalle | Mädchen ab 8. Schuljahr (zur Zeit keine Neuaufnahmen) | Informationen bei Natascha Pieron

Mädchentanzkreis

Mittwoch 18.00 Uhr und Freitag 18.00 Uhr – Schützenhalle (zur Zeit keine Neuaufnahmen)
Informationen bei Natascha Pieron

Funkengarde

Montag 19.00 Uhr und Mittwoch 19.30 Uhr, Schützenhalle (zur Zeit keine Neuaufnahmen)
Informationen bei Natascha Pieron

Prinzengarde

Montag 19.30 Uhr und Mittwoch 19.30 Uhr, Schützenhalle (männlicher Nachwuchs darf sich gern melden – aktuell wird außerdem ein neues Mariechen für die Zukunft gesucht)
Informationen bei Marco Bölker

Bordsteinschwäbchen

Donnerstag 19.30 Uhr, Schützenhalle
Informationen bei Ralf Sasse

(Die Kontaktdaten der einzelnen Ansprechpartner erhaltet Ihr bei Daniel Schulte)

Abteilung Fußball

Abteilungsvorsitz: Kevin Schulte
Tel.: 02395 212638



G-JUGEND (SG)

Dienstag 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr, Sportplatz Lenh. | Informationen bei Raphaela Menke

F-JUGEND (SG)

Mittwoch 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr, Sportplatz Lenh. | Informationen bei Hubertus Sieler

E-JUGEND (SG)

Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Glingebachstadion Rönkhausen | Mittwoch 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sportplatz Lenhausen | Informationen bei Markus Hillebrand

D-JUGEND (SG)

Dienstag 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, Glingebachstadion Rönkhausen | Donnerstag 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, H&R-Arena Bamenohl | Informationen bei Kevin Schulte

C-JUGEND (SG)

Dienstag 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, Donnerstag 17.00 Uhr bis 18.30, Uhr H&R-Arena Bamenohl. Informationen bei Kevin Schulte

B-JUGEND (SG)

Montag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, H&R-Arena Bamenohl | Mittwoch 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, Sportplatz Lenhausen | Freitag 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, H&R-Arena Bamenohl
Informationen bei Kevin Schulte

A-JUGEND (SG)

Montag 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, Sportplatz Lenhausen, Informationen bei Kevin Schulte

TVR – 2. Mannschaft

Dienstag und Donnerstag 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, Glingebachstadion, Informationen bei Kevin Schulte

TVR – 1. Mannschaft

Dienstag und Donnerstag 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, Glingebachstadion, Informationen bei Kevin Schulte

TVR – Ü32

Freitag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, Glingebachstadion | Informationen bei Kevin Schulte

(Die Kontaktdaten der einzelnen Ansprechpartner erhaltet Ihr bei Kevin Schulte)

Termine 2020 der örtlichen Vereine in Rönkhausen (1. Halbjahr)

Januar

04.01.	TV Abt. Fußball	Winterfest	
04.01.	Feuerwehr	Jahresdienstbesprechung	
05.01.	Chorioso	Neujahrkonzert	
05.01	Pfarrgemeinde	Sternsingen	
11.01.	TV Abt. Spielmannszug	Jahreshauptversammlung	
12.01.	TV Abt. Karneval	Damensitzung	Schützenhalle
19.01	Schützenbruderschaft	Generalversammlung	
25.01	TV Abt. Karneval	Kreiskarneval	Saalhausen

Februar

22.02.	TV Abt. Karneval	Kinderkarneval	Schützenhalle
23.02.	TV Abt. Karneval	Großsonntag	Schützenhalle
24.02.	TV Abt. Karneval	Prinzenfrühschoppen	Speisesaal / Huß
28.02.	TV Abt. T/L/S/R	Abteilungsversammlung	Sportler-Treff
28.02.	TV Abt. Tennis	Abteilungsversammlung	Tennishütte
29.02.	TV Abt. T/L/S/R	Grundreinigung	Sportler-Treff

März

04.03.	TV Abt. Karneval	Nachbetrachtung Karneval	
24.03.	TV Abt. Fußball	Abteilungsversammlung	Sportler-Treff
20 27.03.	TVR - Gesamtverein	Generalversammlung	Sportler-Treff

April

04.04.	TV Abt. T/L/S/R	Saisonauftritt Radsport	
04.04.	Schützenbruderschaft	Spring Rock 2020	Schützenhalle
12.04.	Vickermann	Osterfeuer 19.00 Uhr	Vickermnns-Hof
22.04.	TV Abt. T/L/S/R	Sportabzeichen-Auftakt	Sportanlagen
25.04.	TV Abt. T/L/S/R	SKS Bike-Marathon	Sundern-Hagen
26.04.	Pfarrgemeinde	Feier der Erstkommunion	Kirche Rönkhausen

Mai

03.05.	Pfarrgemeinde	Gemeindewallfahrt nach Klosterbrunnen	
17.05.	Pfarrgemeinde	Firmung in Lenhausen	Kirche Lenhausen
21.05	TVR - Gesamtverein	Himmelfahrtwanderung	Start am Sportler-Treff
29.-31.05.	TV Abt. Fußball	Fußballcamp	Sportanl. / Sportler-Treff

Juni

13.-14.06.	TV Abt. T/L/S/R	Familientour Radsport	SGV Hütte Meggen
11.06.	Pfarrgemeinde	Fronleichnamsprozession	Kirche Rönkhausen
20.-21.06.	TV Abt. T/L/S/R	24h MTB-Rennen	Alfsee
24.06.	TV Abt. T/L/S/R	Arbeitseinsatz	Sportanlagen

Liebe Sportsfreunde,

die Hinrunde unserer Senioren- und Jugendmannschaften ist schon so gut wie Geschichte. In der Spielzeit 2019/2020 ist dabei schon einiges passiert.

Seniorenmannschaften



Angefangen mit unserer ersten Seniorenmannschaft, die weiterhin von Ralf Sonnenberg trainiert wird. Vor der Saison musste man bereits einen kleinen Umbruch hinnehmen, da viele gestandene, langjährige Spieler den Verein wechselten bzw. wohlverdient ihre Schuhe an den Nagel hängten. Die freigewordenen Kaderplätze füllten einige auswärtige Neuzugänge, aber auch einheimische Spieler aus der JSG Lennetal. Im Krombacher-Kreispokal schied man verdientermaßen gegen den Westfalenligisten FC Lennestadt bereits in Runde eins aus. Neben dem Umbruch musste man leider auch einige Langzeitverletzte vermelden. Bereits im ersten Saisonspiel gegen den SV Listerscheid riss sich Kapitän Jakob Vollmert das vordere Kreuzband. Des Weiteren konnten André Butschkau und Mike Freiburg aufgrund von Verletzungen nur wenige Partien absolvieren. Gepaart mit einer Vielzahl an kleineren Verletzungen anderer Spieler musste man so ein ums andere Mal bei der Aufstellung improvisieren, da zeitweise die komplette „Elf“ der Vorjahre wegbrach. Bedingt dadurch

befindet sich unsere Erste mitten im Abstiegskampf der Kreisliga B wieder. Dabei hatte man viele unnötige Punktverluste zu beklagen, in einigen Spielen jedoch auch mangels Einstellung zu Recht verloren. Dass es die Spieler besser können, bewiesen sie u.a. beim 2:2 gegen den Aufstiegsaspiranten GW Elben, dem 3:1 Sieg bei der SG Finnentrop/Bamenohl II oder dem 2:2 beim offensivstarken SV Rahrachtal. In der durchaus prekären Situation unterstützen sich die beiden Seniorenmannschaften wo es nur geht. Auch in den verbleibenden Spielen und in der Rückrunde muss der Verein mit seinen Spielern und Zuschauern enger zusammenrücken, damit das primäre Ziel, der Klassenerhalt, erreicht werden kann.



Unsere zweite Seniorenmannschaft ging bekanntlich mit einem neuen Trainerduo in die neue Spielzeit. Das Ziel blieb aber das Gleiche: Klassenerhalt in der Kreisliga C. Auch das Trainerduo Eren Zeybek und Ulrich Kirchhoff hat mit einigen persönlichen Problemen zu kämpfen, häufig am Spieltag nur 12-13 Mann zur Verfügung. Nichtsdestotrotz stimmt in den (meisten) bisherigen Partien die kämpferische und spielerische Leistung unserer Zweiten. Mit der zweiten Mannschaft des Nachbarn TuS Lenhausen meldete sich bereits das erste Team aus der Kreisliga C ab, weshalb gleichbedeutend der →



erste Absteiger bereits feststeht. Bisher steht unsere Zweite auf einem akzeptablen einstelligen Tabellenplatz. Positiv hervorzuheben sind die Siege gegen den RW Ostentrop/Schönholthausen II (3:1), SV Trockenbrück (9:2) und beim FC Kirchhundem II (4:1). Gegen den Tabellenletzten, die 9er-Mannschaft TuS Halberbracht II, lieferte man die bisher schlechteste Saisonleistung und verlor folgerichtig mit 3:2. Gerade dieses Spiel sollte unserer jungen Truppe aber auch noch einmal deutlich machen, was eine schlechte Spielvorbereitung ausmachen kann! Auch in der Rückrunde gilt es, so viele Punkte so schnell wie möglich zu holen und die fußballerisch guten Ansätze weiter zu verfeinern.

An dieser Stelle wünschen wir vom Vorstand beiden Mannschaften weiterhin viel Erfolg für die restliche Hinrunde und den Start in die Rückrunde!

22

Das alljährliche Winterfest der Abteilung Fußball steht bereits vor der Tür. Im Jahr 2020 findet das Winterfest bedingt durch Karnevalsveranstaltungen und diverse Geburtstage bereits zu einem früheren Termin statt. Am 04.01.2020 lädt die Abteilung Fußball alle Aktiven, Fans, Freunde und Gönner zum traditionellen Winterfest um 19 Uhr ein. Musikalisch wird man wieder begleitet von der Band „Lauthals“. Des Weiteren gibt es alles was das Herz begehrt – wie gewohnt – für nur einen Euro!

Jugendmannschaften

Auch für die Jugendmannschaften unserer JSG Lennetal (A-C-Junioren) und der SG Lenhausen/Rönkhausen (E-G-Junioren) befindet sich die Hinrunde auf der Zielstrecke. Mit den Ergebnissen ist man in den Jugenden im ersten Quartal der

Spielzeit 2019/2020 zufrieden. In allen Jugendmannschaften herrscht eine gute Trainingsbeteiligung. Besonders hervorzuheben ist, dass seit Sommer erstmalig eine D2-Jugend gemeldet werden konnte. Diese wurde bislang hervorragend angenommen und bietet den Kindern eine sehr gute Möglichkeit, über vermehrte Spielpraxis ihre individuellen fußballerischen Fähigkeiten fördern zu können. Somit kann möglichst vielen Kindern die, für diesen Jahrgang so wichtige, nötige Spielpraxis gegeben werden. Dies immer verbunden mit dem notwendigen Einsatz der jeweiligen Eltern. An dieser Stelle ein großer Dank an alle Eltern, die den reibungslosen Ablauf der Jugendmannschaften in jeder Woche gewährleisten. Durch viele Spielverlegungen und -ausfälle kann nur eine unzureichende Bewertung der Tabelle zu diesem Zeitpunkt erfolgen. Insgesamt ist man aber mit den Ergebnissen im Pokal sowie in der Meisterschaft zufrieden.

Neben den fußballerischen Aspekten gab es auch das ein oder andere in unseren Jugendmannschaften zu vermelden.



Am 31.10. hat die E-Jugend ihren Saisonabschluss nachgeholt. Gefei-ert wurde dieser mit den Eltern zusammen im Sportlertreff in Rönkhausen. Neben der Übernachtung im Sportlertreff gab es u.a. eine Nachtwanderung. Die meisten der Kinder werden seit der G-Jugend von Markus Hillebrand, Daniel Tiedemann und Klaus Ritthaler betreut.



Des Weiteren freuten sich die E-Jugendlichen über neue Rucksäcke, gesponsert von der Fahrschule Block & Kirchhoff. Vielen Dank noch einmal dafür! Besonders hervorzuheben ist das anstehende Fußballcamp im Jahr 2020. Organisiert wird es von der JSG Lennetal. Vom 29.05. bis zum 31.05.2020 ist die Bayer 04-Fußballschule vom Bundesligisten Bayer 04 Leverkusen zu Gast auf dem Sportplatz in Rönkhausen. Teilneh-

men können die Jahrgänge 2005-2013. Das Training findet täglich, Freitag von 16:00 – 18:00 Uhr, Samstag und Sonntag von 9:30 bis 16:30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 125,04 € – Enthalten sind neben dem kindgerechten Training ein T-Shirt im Bayer 04-Look, eine Trinkflasche, Verpflegung während der Tage und zwei Freikarten für ein Bundesligaspiel von Bayer 04 Leverkusen in der BayArena. Geplant ist dabei, als gemeinsame Busfahrt mit allen Teilnehmern ein Heimspiel von Bayer Leverkusen zu besuchen. An dieser Stelle zusätzlich der Hinweis, dass TV-Mitglieder bei der Teilnahmegebühr vom Jugendförderverein der Abteilung Fußball wie in der Vergangenheit bezuschusst werden! Neben dem guten Angebot der Bayer 04-Fußballschule sollte dies ein weiterer Anreiz sein, so viele Rönkhauser wie möglich beim



Camp anzumelden. Vielen Dank im Voraus an den Förderverein für die finanzielle Unterstützung. Weitere Infos gibt es beim Jugendvorstand der Abteilung Fußball.

Euer Vorstand

WINTERFEST 2020
DER A3T. FUSSBALL
LIVEMUSIK: LAUTHALS
power acoustic music
SAMSTAG 04.01. 2020 19.00 Uhr
Große Tombola mit tollen Gewinnen!
EINTRITT 5€ AK
SCHÜTZENHALLE RÖNKHAUSEN
1-Euro-Party

TVR-Sportler auf Bezirks- und Kreisebene

Die Wettkämpfe der Rönkhauser Leichtathleten beschränkten sich in diesem Jahr auf drei Veranstaltungen. Anfang des Jahres starteten sechs Athleten in der Böddinghauser Turnhalle zum jährlichen Hallensportfest des Lenne-Volme-Turngaus. Alle Sportler gingen im Dreikampf an den Start. Newcomerin Greta Vogwell (W10/11) bestritt hier ihren allerersten Wettkampf, den sie tapfer mit dem 8. Platz beendete, wobei sie 24 Teilnehmerinnen hinter sich ließ.

Die weiteren Ergebnisse:

Johanna Baußmann (W 10/11) = 4. Platz

Sarah Albers (W 20/29) = 1. Platz

Linus Wdzieczny (M 8/9) = 8. Platz

Luis Jeide (M 14/15) = 1. Platz

Constantin Albers (M 30/34) = 1. Platz

Der zweite Wettkampf des Lenne-Volme-Turngaus wurde im Oestertal ausgerichtet, bei dem die Sportler nun draußen beweisen mussten, dass sie auch unter hochsommerlicher Junisonne den Dreikampf bewältigen können. Die Ergebnisse:

Greta Vogwell (W10/11) = 4. Platz

Johanna Baußmann (W 10/11) = 1. Platz

Lia Jeide (W 12/13) = 1. Platz

Sarah Albers (W 20/29) = 2. Platz

Luis Jeide (M 14/15) = 1. Platz

Robin Krabbe (M 20/29) = 2. Platz

Bei den Kreis-Einzelmeisterschaften auf der Sportanlage Giebelscheid stellten fünf TVR Athleten im Juni ihre Leistungen unter Beweis. Greta Vogwell (W11) erreichte Platz 7 im Weitsprung (3,35m) und Platz 8 im Schlagball (18,00m). Im gleichen Jahrgang ergatterte sich Johanna Baußmann den 3. Platz im Weitsprung (3,70m) und zwei 6. Plätze jeweils im 50m Lauf (8,47sec) und Schlagball (20,50m). Bei den Jungs konnte sich Luis Jeide (M15) mit zwei Vize-Kreismeister-Titeln sehen lassen.

13,35sec beim 100m Lauf und 4,68m beim Weitsprung brachten ihm zwei 2. Plätze. Familie Rohr holte dieses Jahr die Kreismeister-Titel nach Hause. Barbara Rohr belegte bei den Frauen den 1. Platz im Weitsprung mit einer Weite von 3,84m, während Bruder Stefan erneutes Können in seiner Königsdisziplin bewies. Er schaffte es auf Rang 1 im Hochsprung mit einer Höhe von 1,75m.

Rönksen geht mit dem Trend

Mit nur einer Kreismeisterschaft und zwei Bezirkswettkämpfen erreichte die Leichtathletik in Bezug auf die Wettkampfteilnahme im Jahr 2019 einen Tiefpunkt. Das lag zwar auch an diverse Termin- und Kommunikationsproblemen, allerdings ist die Anzahl der wettkampfbegeisterten Sportler eher gesunken. Wir alle wissen, dass das in 10 Jahren wieder komplett anders aussehen kann, schließlich hätte damals auch niemand gedacht, dass das Sportabzeichen im Verein so an Zulauf gewinnt. Ein neuer Trend ist gesetzt.

Das Sportabzeichen boomt

Bereits 2018 stellte der TV Rönkhausen hinter dem LC Attendorn die meisten Sportabzeichen aus. Das wurde im vergangenen Juni in Lennestadt bekannt gegeben, als dort die stärksten Vereine des Kreises Olpe ausgezeichnet wurden.

Darauf können wir als Verein sehr stolz sein.

Gerade weil das Deutsche Sportabzeichen nicht nur im Kreis Olpe eine beeindruckende Steigerung erlebt, sondern vor allem auch hier im TV Rönkhausen großen Zulauf hat, schätzen wir das tolle Engagement unserer Prüfer. Karina und Peter Rademacher sind als Prüfer stets bemüht auch die letzten Disziplinen ihrer Schäfchen einzuholen, damit kein einziges Abzeichen wegen

Nachlässigkeit verworfen wird. Wir sind froh, ab diesem Jahr sowohl Constantin und Sarah Albers, als auch Katharina und Barbara Rohr als neue Prüfer des Deutschen Sportabzeichens begrüßen zu dürfen.

Die Sportabzeichenabnahme diesen Jahres darf als beendet erklärt werden und bringt circa 80 erfolgreiche Teilnahmen mit sich. 80 TVler, die sich in den Kategorien Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit versucht und bewiesen haben. Darunter befinden sich 11 Familien, bei denen der gemeinsame Spaß am Sport im Vordergrund steht. Dieser Spaß zeigte sich auch dann, als das große Battle Wulverschlade vs. Glinge ins Leben gerufen wurde. Ob die Wulverschlade oder die Glinge letztendlich mehr Sportabzeichen absolvierte, wird erst im April bekanntgegeben, wenn die Leichtathletik wieder zur Urkundenverleihung ruft. So viel kann ich aber jetzt schon verraten: Es ist ein hartes Kopf-an-Kopf-Rennen.

Stillstand? Noch lange nicht!

Dass unser Verein und somit auch die Abteilung Turnen/Leichtathletik/Ski/Rad keinesfalls still steht, können wir mehr als beweisen. Immer wieder sind wir auf der Suche nach neuen Angeboten und so hat sich auch dieses Jahr wieder eine neue Gruppe gebildet, die **jeden Donnerstag von 15:30 bis 17 Uhr das Jungen-Turnen** ausrichtet. Alle Jungs ab 4 Jahren (bis zur Einschulung) sind herzlich eingeladen, in der Turnhalle in Rönkhausen durch Spiel und Sport aktiv zu sein. Eine herzliche Einladung gilt allen, sich auf der Internetseite des TVR über unsere Angebote zu informieren, einfach mal an bestimmten Übungstagen vorbeizuschauen und eventuell zum Erhalt der Rönkhauser Wettkampfteil-



nahme beizutragen.

Das Sportabzeichentraining startet am 22. April für das Jahr 2020, mit anschließender Urkundenübergabe der Sportabzeichen 2019. Wir hoffen auf einen erfolgreichen Auftakt.

Sportliche Grüße, ein frohes Fest und einen wundervollen Start in das Jahr 2020. 25

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Wir suchen dich als Kaufmann für
Versicherungen und Finanzen (m/w/d)

Ausbildungsjahr 2020

Den ganzen Tag im Büro zu sitzen findest du langweilig? Wir auch!

Erlebe in drei spannenden Jahren die Vielseitigkeit des Berufes des Kaufmannes (m/w/d) für Versicherungen und Finanzen.

Sei Tag für Tag in Kontakt mit Menschen aller Art. Berate und betreue unsere Kunden, sowohl in der Geschäftsstelle, als auch direkt beim Kunden vor Ort.

Alles was du brauchst ist Freude am Umgang mit Menschen und eine abgeschlossene Schulausbildung mit (Fach-) Abitur oder eine gute Fachoberschulreife.

Weitere Infos und Onlinebewerbung unter www.provinzial-karriere.de

oder



Provinzial Geschäftsstelle

Riili & Krummenerl

Bamenoehler Str. 42

57413 Finnentrop-Bamenoehl

Tel. +49 2721 600350

riili-krummenerl@provinzial.de





Johann Kirchhoff GmbH & Co. KG • Bahnhofstraße 13 • 57413 Finnentrop-Rönkhausen
Internet: www.holz-joki.de • Email: info@holz-joki.de • Telefon: 02395 / 91 91 - 0

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn die dritte Ausgabe des TV Aktuell in den Briefkasten fliegt, melden auch wir vom Spielmannszug uns zum letzten Mal für dieses Jahr. Eine recht kurze, allerdings aber auch recht knackige Saison liegt hinter uns. Immerhin haben wir in diesem Jahr sechs!!! Schützenfeste musikalisch begleitet! Nach Oedingen, Ennest und Endorf ging es, wie bereits in der letzten Ausgabe angekündigt, weiter mit dem Schützenfest bei unseren Nachbarn in Lenhausen. Wie im letzten Jahr begleiteten wir auch diesmal volle drei Tage das Fest mit unserer Musik. Nach diesen sehr sonnigen Tagen in Lenhausen waren wir guter Dinge für das Schützenfest in „Kuhsschishagen“.

Am Sonntag, den 11. August, war es dann soweit. Nach kurzer Einkehr bei Schulte-Mesum marschierten wir ab dem Brückenplatz durch den Ort und konnten im Anschluss ein schönes Fest mit unseren Nachbarn aus Hagen genießen. Eine Überraschung gab es dann in der Schüt-



27



zenhalle für uns. Welche? 50 Jahre gestalteten wir nun den Festzug im „Hahn“ mit! Als Dank dafür schraubte der amtierende König persönlich eine Baumscheibe an unser Schild „Rönkser Treff“ im Seitenschiff, mit der Aufschrift





frisches Veltins! Vielen Dank dafür an dieser Stelle! Wir kommen gerne immer wieder!



Das sechste und letzte war natürlich unser eigenes Schützenfest in Rönkhäusen. Bereits in der Woche vor den Festtagen besuchte uns der zu dem Zeitpunkt amtierende König Lukas Hoffmann im Sportlertreff zur Musikprobe. An dieser Stelle nochmal ein Dankeschön für die Erfrischungsgetränke. Weiter ging es für uns schon am Freitag. Mit dem amtierenden Königspaar, ein paar Offizieren und einem Teil unserer Truppe bereiteten wir den Kindern unseres Kindergartens eine Freude mit einem Mini Festzug.

Samstags begann das Fest mit dem Antreten zum Geck Schießen. Andre Ermes sicherte sich diesen Titel an der Vogelstange. Zurück zur Schützenhalle, Einmarsch mit Fahnen und Offizieren, Musikstücke, Zapfenstreich, feiern!

„Gast seit 50 Jahren“! Zusätzlich gab es vom Gastgeber noch ein 50 Liter Fass

28



Transporte u. Baumschienen-
Vermietung GmbH
KFZ - Werkstatt
Containerdienst
Tiefbau

Therecker Weg 7 • 57413 Finnentrop – Rönkhäusen
Telefon 0 23 95 / 21 28-0 • Fax 0 23 95 / 21 28 15
E – Mail : info@Meyer-Transporte-GmbH.de
Internet : www.Meyer-Transporte-GmbH.de



Außergewöhnlich der Sonntag: Antreten war aufgrund der Länge des Festzuges auf dem Dorfplatz in der Glinge. Ein paar hundert Meter weiter reihte sich das Königspaar mitsamt Hofstaat ein. Mit Unterstützung des Musikvereins Saalhausen (die zum ersten Mal in Rönkhäusen aufspielten) ging es zurück zur Schützenhalle.

Montagsmorgens spielten wir in Begleitung einiger Offiziere den „Weckruf“. Auch der amtierenden Jubelkönigin Martina Freiburg spielten wir ein Ständchen. Im Anschluss marschierten wir zum Frühstück zu Hoffmann's Hof in die Glinge. Zurück zur Halle ging es diesmal mit dem Bus, um pünktlich antreten zu können. Danke an Martina, Lukas und Janine für die tolle Verpflegung! Von der Halle ging es dann zur Vogelstange, wo sich Christian Hoppe den Titel als neuer Rönkhäuser Schützenkönig sichern konnte. Zusammen mit seiner Königin Claudia und den drei Kindern (Sohn Juri pfeift bei uns die Querflöte), marschierten wir zurück zur Halle. Es folgte wie gewohnt ein Endlosfrühschoppen. Musikstücke inklusive.

Als nächstes Event erwartete uns das 50-jährige Jubiläum der Gemeinde Finnentrop. Mit anderen Musikern der Gemeinde zogen wir auf



dem Rathausplatz ein, wo im Anschluss ein großes Zusammenspiel der Spielmanszüge und Musikvereine erfolgte.

Nach all diesen Festtagen hieß es Mitte September erst einmal Wandertag. Die Planung hatten Jenny Vielhaber, Kristin Hoffmann und Ludger Vollmert in der Hand. Nach einem ordentlichen Marsch durch die schönen Wälder unserer Heimat und zwei kurzen Erholungspausen landeten wir in Deutmecke, wo die Dorfgemeinschaft des Ortes, vor nicht allzu langer Zeit, eine sehr schöne Grillhütte aufgestellt hat. Hier konnten wir einen schönen Abend verbringen und uns von Wolfgang Krabbe und Oliver Pape



29



Planung und Tragwerksplanung
Maurer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten

VOLLMERT

GmbH



BAUUNTERNEHMUNG
Rönkhausen · Kilianstr.101
57413 Finnentrop

 **0 23 95 / 3 26**

30


Holzunikat.de
Markus Schmidt



Holz indoor und outdoor
harmonisch eingebunden
so individuell
und einzigartig
wie die Natur und Sie!

Lenscheider Str. 78
57413 Finnentrop
mobil +49 (0) 171 3127807
www.holzunikat.de
markus.schmidt@holzunikat.de

Bäckerei Freiburg

Inh. Michael Stork

Kilianstraße 125
57413 Finnentrop - Rönkhausen

Tel. | Fax: 02395 - 322
Backshop: 02395 - 551
Mobil: 0151 - 579 323 67

**"Therecker
Brot"**



Ein Genuss
für Gross und Klein

Öffnungszeiten

Mo	Ruhetag
Di	5 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 14 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Mi	5 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
Do	5 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 14 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Fr	5 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 14 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Sa	6 ³⁰ - 12 ⁰⁰
So	7 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰

NEU

auf Bestellung: Schnitzel-,
Frikadellen- und belegte Brötchen



alles war bestens gesorgt!
Danke an alle Helfer, die sich dafür Zeit genommen haben! Den Kindern hat es richtig Spaß gemacht!



Im November stand wieder unser Schnuppernachmittag auf dem Programm. Kinder ab 9 Jahren, sowie musikbegeisterte Erwachsene konnten sich bei Kaffee und Kuchen im Sportlertreff bei uns umsehen. Als Dankeschön für die Neueinsteiger gab's einen Kegelnachmittag mit den anderen Kindern und Jugendlichen des Spielmannszuges.



Unser Gemütlicher Abend fand am 30. November im Sportlertreff statt. Auch hier hatten sich wieder einige aktive und passive Mitglieder, sowie Freunde und Gönner eingefunden.

Unsere Abteilungsversammlung findet am 11. Januar 2020 um 16 Uhr im Sportlertreff statt.

bestens begrillen lassen. Ein sehr gelungener Tag, für den wir nochmal unseren Grill- und Planungsteams Danke sagen möchten!

Der Spielmannszug wünscht allen Leserinnen und Lesern ein frohes Weihnachtsfest, sowie ein gesundes neues 2020!

Auch unsere Dorfgaststätte besuchten wir im September. Peter Huß und sein Team vom „Stillen Winkel“ hatten zum Grillabend eingeladen. Wir gestalteten somit unseren Übungsabend nicht, wie sonst üblich, im Sportlertreff, sondern in der Kapellenstrasse. Vielen herzlichen Dank auch hier für die Versorgung mit Getränken und Speisen!

Euer Spielmannszug!
Geht ins Ohr, bleibt im Kopf!



Für unsere Jugend veranstalteten wir auch in diesem Jahr wieder ein Zeltlager. Das Ziel war noch einmal der Hof Schwartmecke. An zwei tollen Tagen hatte sich das Orgateam um Svenja Leermann wieder einiges einfallen lassen. Spielen, basteln, toben, Nachtwanderung, Lagerfeuer, leckeres Essen. Für



Herbstwaldlauf – Fretter 2019



Für die Überraschung des Tages sorgte Bastian Albers (Boon), der auf der 20 km / 400 Hm Strecke den Turbo einlegte und in einer Zeit von 45:26 min das Ziel erreichte. Mit dieser Fahrzeit holte Bastian sich den Gesamtsieg in dieser Kategorie.



32 Der 55. Herbstwaldlauf des Ski - Clubs Fretter am Samstag 21. September, war für die Teilnehmer vom TV Rönkhausen ein voller Erfolg. Nicht ganz so stark vertreten wie in den letzten Jahren, doch am Ende konnte sich die Ausbeute an Bestzeiten und Platzierungen sehen lassen.



Auch der Nachwuchs präsentierte sich nach dem P-Weg Wochenende in einer überragenden Verfassung. Phil Broichhaus hat aus den Fehlern im letzten Jahr dazu gelernt und überquerte die Ziellinie in 52:29 min. Phil belegte in seiner Ak. Platz 2. Janik Schulte, der wie auch Phil beim P-Weg auf dem Treppchen stand, schob sich mit seiner Fahrzeit von 54:29 min in seiner Ak, auf Platz 3.



Nicht nur die jüngere Generation konnte am Ende mit ihrer Leistung zufrieden sein, auch Frank Nennstiehl nahm gerne nach 20 km seine Ak-Platzierung 6 von Fretter mit nach Hause.

Tim Simons, der auch in Plettenberg einen bleibenden Eindruck hinterließ, gab sich mit einer Runde in Fretter nicht zufrieden und nahm sich die 40 km / 800 Hm in einer Zeit von 1:38:27 h mit. Diese brachte ihm den 3. Platz in seiner Ak. ein. Der zweite im Bunde war Martin Wdz, unser Asphaltjäger auf der Straße.

Mit Platz 8 in seiner Ak konnte auch er mehr als zufrieden sein.

Den krönenden Abschluss an diesem wunderschönen, sonnigen Sportevent bestritten die Läufer. Die Brüder Sebastian und Fabian Vollmers meldeten sich für die 11,3 km bzw. 21,1 km Strecke an. Am Ende lief Sebastian die 11,3 km in einer Zeit von 47:26 min, was ihm den Gesamtsieg einbrachte. Fabian kam nach 21,1 km in einer Zeit von 1:40:28 h ins Ziel und belegte Platz 3 in seiner Ak.

In der Altersklasse M9 über 2 km holte sich Nick Gruß den 4. Platz in seiner Altersklasse und das lässt hoffen auf weitere Erfolge.

Zum Schluss bedanke ich mich für die Teilnahme und den sportlichen Einsatz bei allen Akteuren.

Bis bald im Wald
Eure Radsportgruppe



Seppos „StartBlog“



*Wenn du laufen willst, lauf eine Meile.
Wenn du ein neues Leben kennenlernen
willst, dann lauf Marathon.* Emil Zátopek

34 Mit diesem Zitat fing alles an ... beziehungsweise ist das nicht ganz korrekt: Zwei Lehrerkollegen hatten sich zum Halbmarathon (21,0975 km) in Köln am 13. Oktober 2019 angemeldet. Als ich es ihnen zu Beginn der Sommerferien gleich tun wollte, erschien die Meldung: „Keine Startplätze mehr verfügbar“ ... spontan und naiv wählte ich also die Kategorie Marathon aus und klickte auf Anmelden! Im Anschluss überwies ich die Anmeldegebühr von schlanken 103 € und dachte mir zeitgleich: Was machst Du hier eigentlich?

Ich laufe ja schon gerne. Allerdings lieber auf der roten Asche auf dem Tennisplatz. Ein paar Wettkämpfe habe ich ja auch schonmal bestritten: 5,5km-Firmenlauf in Siegen, Herbstwaldlauf 11,3km in Fretter, Silvesterlauf Werl-Soest 15km und früher mal einen Sparkassen-Halbmarathon in Schwerin...das wars dann aber auch. Ich besorgte mir also einen Trainingsplan, den ich als roten Faden, als Hilfsmittel aber

keinesfalls als Doktrin mit in den portugiesischen Sommerurlaubs koffler packte. Bei über 30 Grad lief ich dann einige Trainingseinheiten über Stock und Stein und immer wieder kam mir dieser positive Gedanke: Ne geile challenge wird das!

Wer gesund die Königsdisziplin schaffen will, der muss trainieren, und zwar richtig. Und zu einem richtigen Marathontraining gehört nämlich ein bisschen mehr als nur Laufen ... Ausrüstung, Stabi-Training, Alternativsport, Dehnübungen, Ernährung, Ruhetage etc. Und dann wäre da noch dieses Wörtchen „Disziplin“:

Einen von zwei Schmerzen müssen wir ertragen: den Schmerz der Disziplin oder den eines schlechten Gewissens. Der Unterschied ist, Disziplin wiegt Gramm, ein schlechtes Gewissen wiegt Tonnen.

Jim Rohn, US-amerikanischer Motivationstrainer

Zurück zum Laufen ... von OLaLa's (Optimalen Langen Läufen) bis hin zu intensiven Intervallen (5 x 1000 Meter) war alles dabei. Und das Gefühl wurde von Trainingswoche zu Trainingswoche besser. Daraufhin ließ ich meine Zielzeit von ursprünglich mal unter 4 Stunden beim Veranstalter ändern ... auf 3h 33 Min.

Kurze Eindrücke über Tag X

Einen Tag zuvor – am 12.10. – entspannte ich vormittags vor dem TV und sah auf Eurosport diese sportliche Mondlandung ... Eliud Kipchoge aus Kenia lief die Marathondistanz von 42,195 km in unter 2 Stunden ... ein absoluter Wahnsinn! Trainingssteuerung check ... Motivation & Fokus check. „Eigentlich“ konnte nichts schief laufen! Durchgangszeit bei km 21: 1h 35 Min ... Bis Kilometermarke 30 fühlte ich mich prächtig, bevor sich Magenkrämpfe bemerkbar machten.



Mir war bewusst, dass die zweite Rennhälfte deutlich langsamer durchlaufen würde...aber das war absolut undramatisch. Diese überragende Stimmung voller fanatischer Zuschauer mit Trommeln, permanenten Anfeuerungsrufen und natürlich Plakaten ... hier mein vier favorites:

4. „Do it like Kipchoge“
3. „Ausreden finishen nicht!“
2. „Einen Brief gibt man auf ... aber niemals diesen Marathon!“
1. „Lauft schneller – die Kenianer trinken schon Euer Kölsch“

Bei Kilometermarke 39 kam dann doch der kurze Schreckmoment: Links-kurve...linkes Bein belastet – Krampf (trotz regelmäßiger Flüssigkeitsaufnahme) im linken Oberschenkel...rechts Bein belastet...Krampf im rechten Oberschenkel...linkes Bein belastet...Krampf in der linken Leistenengegend: Die Zuschauer am Straßenrand waren direkt mit Dehnübungen zur Stelle, so dass der (mittlerweile schon etwas holprige) Lauf

relativ zügig auf die letzten 3 km ins Ziel fortgesetzt werden konnte.

Höchstwahrscheinlich werde ich den 13. Oktober 2019 nie vergessen ... diese (Grenz)Erfahrung war einfach toll. Eine vergossene Träne voller Schmerz und gleichzeitig Stolz gehörte dazu. Und das Schöne ist: Die Schmerzen gingen zügig vorüber ... doch das Erfolgserlebnis und die sensationellen Eindrücke bleiben für immer!

Sebastian Vollmers



35

Impressum

Herausgeber	TV Rönkhausen 1892 e.V.
Autoren	Sebastian Hermes, Uwe Fleing, Jens Nagel, Fabian Sasse, Moritz Vollmert, Alexander Josev, Sebastian Vollmers
Bilder	Tim Freiburg, Michael Poggel, Moritz Vollmert Alexander Josev, Jens Nagel, Ralf Broichhaus, Michael Jeide, Andreas Vollmers, Abt. Spielmannszug, u.a.
Layout	Jennifer Krawczyk
Druck	Jennifer Krawczyk
Auflage	60. Auflage / 1000 Exemplare
nächste Ausgabe	circa April 2020



Gemeinsam
ist einfach.



Wenn durch
unsere Vereins-
förderung der
Zusammenhalt
in unserer
Region
gesteigert wird.

www.sparkasse-finntrop.de

 Sparkasse
Finntrop